

Cuerpo libre

FITNESS E SALUTE



Aumentare la tonicità muscolare. Migliorare l'equilibrio, la coordinazione e il controllo motorio. Ridurre il dolore e la rigidità articolare



APERTO A TUTTI

Atto
Malcantone
corsi di
GRUPPO

SALA EX TEATRO, AROSIO

Se vuoi scaricare le tensioni e trovarti con un simpatico gruppo di donne, ti aspettiamo i **giovedì alle 19:30**, munito di materassino e borraccia d'acqua. Non perdere l'opportunità di migliorare la tua salute e il tuo benessere fisico e mentale

PER INFORMAZIONI
078 310 92 51 CECILIA CASELLA